

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Азбука здоровья» ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга составлена на основе: **Нормативно-правовая база:**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Паспорт федерального проекта «Успех каждого ребенка» от 07 декабря 2018 года № 3 (с изменениями);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

- Приказ Департамента образования области от 22.09.2021 № 20-0009/21 Об утверждении Правил финансирования персонифицированного дополнительного образования детей в Вологодской области.

- Устав МБОУ «Чушевицкая средняя школа».

-Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598

«Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России»

-Концепцией воспитания в системе образования Санкт-Петербурга «Воспитание петербуржца XXI века».

Методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ОВЗ ТНР

- авторской программы Обуховой Л.А., Лемяскиной Н.А., Жиренко О.Е. «135 уроков здоровья, или Школа докторов природы (1–4 классы)».

Цель: способствовать формированию мотивации детей к здоровому образу жизни и их ответственного поведения по сохранению и укреплению своего здоровья.

Задачи программы:

1. Формирование у детей мотивации к здоровому образу жизни.
2. Развивать физические способности с ОВЗ.
3. Профилактика и преодоление вредных привычек у детей.
4. Развитие у детей лидерских качеств и умений самостоятельно работать со сверстниками по продвижению ЗОЖ.

Реализация данной программы рассчитана на обучающихся с 1 по 4 класс; занятия 1 раз в неделю. Количество часов в год -33 ч – 1 класс, 34 часа – 2-4 класс. Длительность занятия – 35-40 минут.

Содержание курса внеурочной деятельности во 2 классе: Вводное занятие. Я пешеход и пассажир. Мой любимый школьный двор. Мы в школе. Карта опасных мест. Причины болезни. Признаки болезни. Как здоровье? Подвижные игры. Глаза – главные помощники человека. Здоровая пища для всей семьи. Прививки от болезней. Инфекционные болезни. Подвижные игры по выбору детей. Я пришёл из школы. Здоровый образ жизни. Какое настроение? Какие врачи нас лечат. Опасность в нашем доме. Подвижные игры - Домашняя аптечка. Травмы. Викторина «Здоровячок». Что мы знаем про собак и кошек. Переломы. Подвижные игры по выбору детей. Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело. Конкурс загадок. Отравление лекарствами. Как вести себя на улице. Воспитай себя. Чем опасен электрический ток. Впереди лето – возможности для отдыха в летнее время. Своя игра «Азбука здоровья». Обобщающие занятия «Доктора здоровья».

Контроль умений и навыков проводится в конце каждой темы. Даны вопросы и задания в виде тестов, ребусов, кроссвордов, а также вопросы, требующие использования дополнительного материала. В конце каждого курса проводится итоговое занятие и викторина «Дорога к здоровью». Подготовка и проведение презентаций и экскурсий обучающимися. Данный материал предоставляется в папке по внеурочной деятельности.

Данная рабочая программа может быть реализована при дистанционном обучении с использованием следующих образовательных онлайн-платформ:

Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/>

Цифровой образовательный ресурс для школ <https://www.yaklass.ru/>

Яндекс учебник <https://education.yandex.ru/>

Образовательный портал на основе общеобразовательной платформы <https://uchi.ru/>

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО КУРСУ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ»

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «Азбука здоровья» ГБОУ школы №34 Невского района Санкт-Петербурга составлена на основе:

-Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598

«Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России»

-Концепцией воспитания в системе образования Санкт-Петербурга «Воспитание петербуржца XXI века».

Методических рекомендаций об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ОВЗ ТНР

- авторской программы Обуховой Л.А., Лемяскиной Н.А., Жиренко О.Е. «135 уроков здоровья, или Школа докторов природы (1–4 классы)».

Цель: способствовать формированию мотивации детей к здоровому образу жизни и их ответственного поведения по сохранению и укреплению своего здоровья.

Задачи программы:

1. Формирование у детей мотивации к здоровому образу жизни.
2. Развивать физические способности с ОВЗ.
3. Профилактика и преодоление вредных привычек у детей.
4. Развитие у детей лидерских качеств и умений самостоятельно работать со сверстниками по продвижению ЗОЖ.

Реализация данной программы рассчитана на обучающихся с 1 по 4 класс; занятия 1 раз в неделю. Количество часов в год -33 ч – 1 класс, 34 часа – 2-4 класс. Длительность занятия – 35-40 минут.

Содержание курса внеурочной деятельности во 2 классе: Вводное занятие. Я пешеход и пассажир. Мой любимый школьный двор. Мы в школе. Карта опасных мест. Причины болезни. Признаки болезни. Как здоровье? Подвижные игры. Глаза – главные помощники человека. Здоровая пища для всей семьи. Прививки от болезней. Инфекционные болезни. Подвижные игры по выбору детей. Я пришёл из школы. Здоровый образ жизни. Какое настроение? Какие врачи нас лечат. Опасность в нашем доме. Подвижные игры - Домашняя аптечка. Травмы. Викторина «Здоровячок». Что мы знаем про собак и кошек. Переломы. Подвижные игры по выбору детей. Если в глаз, ухо, нос или горло попало постороннее тело. Конкурс загадок. Отравление лекарствами. Как вести себя

на улице. Воспитай себя. Чем опасен электрический ток. Впереди лето – возможности для отдыха в летнее время. Своя игра «Азбука здоровья». Обобщающие занятия «Доктора здоровья».

Контроль умений и навыков проводится в конце каждой темы. Даны вопросы и задания в виде тестов, ребусов, кроссвордов, а также вопросы, требующие использования дополнительного материала. В конце каждого курса проводится итоговое занятие и викторина «Дорога к здоровью». Подготовка и проведение презентаций и экскурсий обучающимися. Данный материал предоставляется в папке по внеурочной деятельности.

Данная рабочая программа может быть реализована при дистанционном обучении с использованием следующих образовательных онлайн-платформ:

Российская электронная школа <https://resh.edu.ru/>

Цифровой образовательный ресурс для школ <https://www.yaklass.ru/>

Яндекс учебник <https://education.yandex.ru/>

Образовательный портал на основе общеобразовательной платформы <https://uchi.ru/>